



Jadłospis od 01.09.2025 - 05.09.2025*

	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 01.09.2025	Zupa mleczna – płatki kukurydziane, chleb słonecznikowy z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, papryka czerwona, herbata, jabłko	Zupa z ciecierzycy z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot lub woda	Bułka kajzerka z masłem, szynka z indyka, ogórek, sałata masłowa, herbata z miodem cytryną,
Alergeny:	1,7	1,7,9	1,7,9,10,11
Wtorek 02.09.2025	Chleb rodzinny z masłem, parówki z szynki, pomidor malinowy, herbata, kawa zbożowa na mleku, arbuz	Rosół z makaronem i natką pietruszki, filet drobiowy saute, ziemniaki, sałata lodowa z jogurtem, kompot lub woda	Budyń z malinami, wafle andrutowe, herbata
Alergeny:	1,6,7,9,10	1,3,7,9,10	1,3,7
Środa 03.09.2025	Bułka wieloziarnista z masłem, jajko na twardo, pasta drobiowa, papryka żółta, sałata masłowa, herbata z cytryną, kakao, jabłko	Krem z białych jarzyn, bogracz mięsno-warzywny z kluseczkami, pieczywo, kompot lub woda	Serek waniliowy, brzoskwinia, orzechy włoskie, woda
Alergeny:	1,3,7,10	1,3,7,9,10	7,8
Czwartek 04.09.2025	Zupa mleczna – płatki jęczmienne, chałka z masłem, ser biały na słodko, powidła śliwkowe, herbata, morela	Żurek zabieleny z ziemniakami, schab pieczony, sos własny, kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej, kompot lub woda	Koktajl szpinak-banan, chrupki kukurydziane
Alergeny:	1,3,7	1,7,9,10	1,7
Piątek 05.09.2025	Chleb graham z masłem, ser żółty, hummus, ogórek, sałata lodowa, herbata owocowa, kawa zbożowa na mleku, jabłko	Zupa pomidorowa zabieleną z ryżem, ryba w cieście, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw na parze, kompot lub woda	Ciasto marchewkowe, nektarynka, woda
Alergeny:	1,7	1,3,4,7,9	1,3,7

*Kuchnia centralna zastrzega sobie prawo do zmian w jadłospisie.